# Tips voor dagelijkse verzorging

Stoma Skin Soul

## Meet regelmatig de diameter van uw stoma

De eerste weken na de operatie kan de stoma wat gezwollen zijn. Omdat deze zwelling geleidelijk afneemt is het vooral in deze periode van belang dat u regelmatig de diameter van uw stoma opmeet. In bijna iedere doos stoma opvangsystemen vindt u een stoma-malletje (“Dansac Stoma Guide”) waarmee u gemakkelijk de juiste maat kunt bepalen. Indien nodig kunt u de opening van de huidplaat aanpassen met een schaartje.

Als u daarbij hulp nodig heeft kunt u contact opnemen met uw stomaverpleegkundige.



## Wees zuinig op de huid rondom de stoma

Het is belangrijk dat de huid rond uw stoma gezond blijft. Als de huid rond de stoma oncomfortabel, jeukend, rood of pijnlijk wordt, kan dit erop wijzen dat de output van de stoma op de huid lekt. Als dit probleem aanhoudt, raden wij u aan om contact op te nemen met uw stomaverpleegkundige.

# Gezonde huid - Lekker in je vel

**Dansac**
Postbus 2709
3800 GG Amersfoort

☏ 0800 52 303 52
consumenten@hollister.com

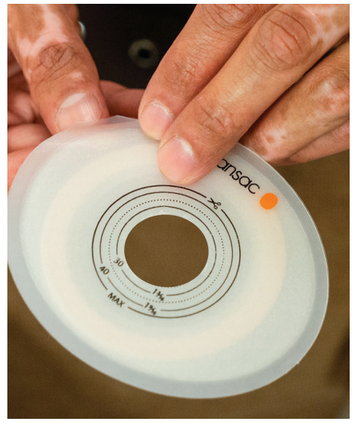
CE Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing voor informatie over de beoogde toepassing, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en instructies.

Het Dansac-logo is een handelsmerk van Dansac A/S.
© Juli 2024 Dansac A/S
NL-00356

dansac

# Ileostoma
# De verzorging thuis

Stoma Skin Soul




Dansac producten zijn ontworpen om de huid rondom uw stoma helpen gezond te houden en zijn eenvoudig in gebruik. Een gezonde huid draagt bij aan een comfortabel en zeker gevoel.




## Houd de huid gezond

Het gebied rondom uw stoma wordt de peristomale huid genoemd. Het is van groot belang dat deze gezond blijft en beschermd wordt tegen stoma-output. Houd daarom uw huid goed schoon. Het slijmvlies van de stoma is roze-rood en vochtig. De stoma zelf heeft geen zenuwuiteinden en is gevoelloos.

### U heeft nodig:

- Afvalzakje
- Droge (non-woven) gaasjes om te reinigen en drogen
- Handwarm water
- Nieuw zakje en/of huidplaat
- Schaar (als de huidplaat nog op maat geknipt dient te worden)
- Extra hulpmiddelen (mocht u deze gebruiken)



Maak een paar non-woven gaasjes vochtig met handwarm water. Reinig uw stoma voorzichtig. Het kan voorkomen dat u soms wat bloed op het doekje ziet. Meestal stopt dit vanzelf.



Belangrijk: let erop dat de huid rondom de stoma goed droog is voordat u het nieuwe opvangsysteem aanbrengt.

dansac

# Een 1-delig opvangsysteem vervangen




Controleer of de opening in de huidplaat overeenkomt met de grootte van de stoma. Hiervoor kunt u een stoma-malletje gebruiken.




Indien nodig past u de opening in de huidplaat aan door deze op maat te knippen. Zorg ervoor dat de opening precies op maat is, dit om te voorkomen dat de huid gaat irriteren.



Maak voorzichtig het bestaande opvangsysteem op de buik aan de bovenkant los. Het kan handig zijn om een paar non-woven gaasjes te gebruiken om de randen van de huidplaat te bevochtigen.



Terwijl u met één hand de buik ondersteunt, verwijdert u met de andere hand het opvangsysteem. Verwijder het materiaal voorzichtig pellend van boven naar beneden. Reinig daarna uw huid met een vochtig gaasje. En dep de huid goed droog.



Verwijder de afdekfolie van de huidplaat pas vlak voor het aanbrengen.



Klap eventueel de bovenkant van het opvangzakje iets naar buiten toe om. Begin met aanbrengen aan de onderkant, vervolgens rondom en daarna aan de bovenkant van de stoma.



Controleer of het opvangsysteem goed bevestigd is door met uw vingers vanaf het centrum van de huidplaat naar de randen toe te wrijven.



Was uw handen als u klaar bent met het vervangen van uw opvangsysteem.



# Een 2-delig opvangsysteem vervangen




Controleer of de opening in de huidplaat overeenkomt met de grootte van de stoma. Hiervoor kunt u een stoma-malletje gebruiken.



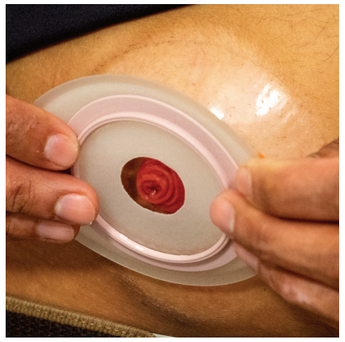

Indien nodig past u de opening in de huidplaat aan door deze op maat te knippen. Zorg ervoor dat de opening precies op maat is, dit om te voorkomen dat de huid gaat irriteren.



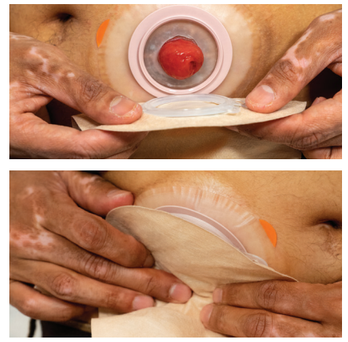
Terwijl u met één hand de buik ondersteunt, verwijdert u met de andere hand de huidplaat. Verwijder het materiaal voorzichtig pellend van boven naar beneden. Reinig daarna uw huid met een vochtig gaasje. En dep de huid droog.



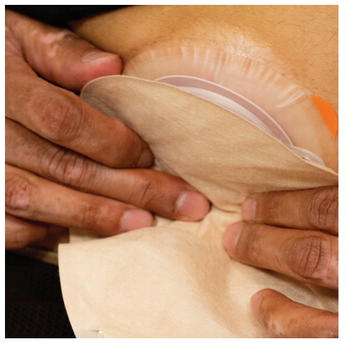

Verwijder de afdekfolie van de huidplaat pas vlak voor het aanbrengen.



Plaats de opening van de huidplaat over de stoma en druk de huidplaat goed tegen de buik aan. Wrijf met uw vingers vanaf het centrum van de huidplaat naar de randen toe. Vooral het gedeelte rondom de stoma extra aandrukken.



Bevestig het opvangzakje op de ring. Voel met uw vingers rondom de zwevende ring of het opvangzakje goed bevestigd is.



Controleer nogmaals of het opvangzakje goed bevestigd is.



Was uw handen als u klaar bent met het vervangen van uw opvangsysteem.

Wilt u meer informatie of een proefpakket aanvragen van onze opvangsystemen? Bezoek onze website **www.dansac.nl**

dansac