Gezonde huid -
Lekker in je vel

Dansac A/S
Databankweg 28D
3821 AL Amersfoort
0800-0230352
info@dansac.nl

www.dansac.nl

Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing voor informatie over de beoogde toepassing, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en instructies.

Het Dansac-logo is een handelsmerk van Dansac A/S.
© 2024 Dansac A/S - NL-00334

dansac

Urostoma
De verzorging thuis

Stoma
Skin
Soul

Dansac producten zijn ontworpen om de huid rondom uw stoma gezond te houden en zijn eenvoudig in gebruik. Een gezonde huid draagt bij aan een comfortabel en zeker gevoel



Houd de huid gezond

Het gebied rondom uw stoma wordt de peristomale huid genoemd. Het is van groot belang dat deze gezond blijft en beschermd wordt tegen stoma-output. Houd daarom uw huid goed schoon. Het slijmvlies van de stoma is roze-rood en vochtig. De stoma zelf heeft geen zenuwuiteinden en is gevoelloos.

U heeft nodig:

- Afvalzakje
- Droge (non-woven) gaasjes om te reinigen en drogen
- Handwarm water
- Nieuw zakje en/of huidplaat
- Schaar (als de huidplaat nog op maat geknipt dient te worden)
- Extra hulpmiddelen (mocht u deze gebruiken)





Maak een paar non-woven gaasjes vochtig met handwarm water. Reinig uw stoma voorzichtig. Het kan voorkomen dat u soms wat bloed op het doekje ziet. Meestal stopt dit vanzelf.

dansac

Een 1-delig opvangsysteem vervangen



Belangrijk: let erop dat de huid rondom de stoma goed droog is voordat u het nieuwe opvangsysteem aanbrengt.



Controleer of de opening in de huidplaat overeenkomt met de grootte van de stoma. Hiervoor kunt u een stoma-malletje gebruiken.



Indien nodig past u de opening in de huidplaat aan door deze op maat te knippen. Zorg ervoor dat de opening precies op maat is, dit om te voorkomen dat de huid gaat irriteren.



Verwijder de afdekfolie van de huidplaat pas vlak voor het aanbrengen.



Klap eventueel de bovenkant van het opvangzakje iets naar buiten toe om. Begin met aanbrengen aan de onderkant, vervolgens rondom en daarna aan de bovenkant van de stoma.



Wrijf de huidplaat zachtjes rondom de stoma aan.



Controleer of het opvangzakje goed bevestigd is door met uw vingers vanaf het centrum van de huidplaat naar de randen toe te wrijven.



Controleer of het kraantje op uw zakje in de «gesloten» stand staat. Het kraantje is gesloten als u de witte druppel niet ziet.



Was uw handen als u klaar bent met het vervangen van uw opvangsysteem.

Stoma Skin Soul

Tips voor dagelijkse verzorging

Meet regelmatig diameter van uw stoma

De eerste weken na de operatie kan de stoma wat gezwollen zijn. Omdat deze zwelling geleidelijk afneemt is het vooral in deze periode van belang dat u regelmatig de diameter van uw stoma opmeet. In bijna iedere doos stoma opvangsystemen vindt u een stoma-malletje waarmee u gemakkelijk de juiste maat kunt bepalen. Indien nodig kunt u de opening van de huidplaat aanpassen met een schaartje.

Als u daarbij hulp nodig heeft kunt u contact opnemen met uw stomaverpleegkundige.

Wees zuinig op de huid rondom de stoma

Het is belangrijk dat de huid rond uw stoma gezond blijft. Als deze oncomfortabel, jeukend, rood of pijnlijk wordt, kan dit erop wijzen dat de output van de stoma op de huid lekt. Als dit probleem aanhoudt, raden wij u aan om contact op te nemen met uw stomaverpleegkundige.





Wilt u meer informatie of een proefpakket aanvragen van onze opvangsystemen? Bezoek onze website **www.dansac.nl**

Jim, urostomadrager

dansac