



Urinstoma, de verzorging thuis

Het verwisselen van een
ééndelig urine opvangzakje

Het verwisselen van een ééndelig urine opvangzakje

Klaarleggen:

- a. nieuw opvangzakje
- b. non-woven gaasjes
- c. mal met de juiste maat van de stoma
- d. schaar-tje
- e. afvalzakje
- f. eventuele andere benodigdheden

Voordat u uw stoma gaat verzorgen is het van belang dat u alle benodigde materialen binnen handbereik heeft liggen. Denk er ook aan eerst uw opvangzakje te legen.



Terwijl u met één hand de buik ondersteunt, verwijdert u met uw andere hand voorzichtig het opvangzakje.



Verwijder voorzichtig het gebruikte opvangzakje. Blijf zo dicht mogelijk bij de wastafel staan i.v.m. onverwacht urineverlies.



Stop het gebruikte materiaal in een afvalzakje., knoop dit stevig dicht en gooi het in de afvalcontainer.



Controleer of de opening van de huidplaat overeenkomt met de grootte van de stoma. Hiervoor kunt u het stoma-malletje gebruiken.



Indien nodig past u de opening aan door met een schaar-tje de juiste maat te knippen of gebruik uw vingertoppen om de opening iets op te rekken. Onthoud dat het belangrijk is dat de huidplaat goed past.



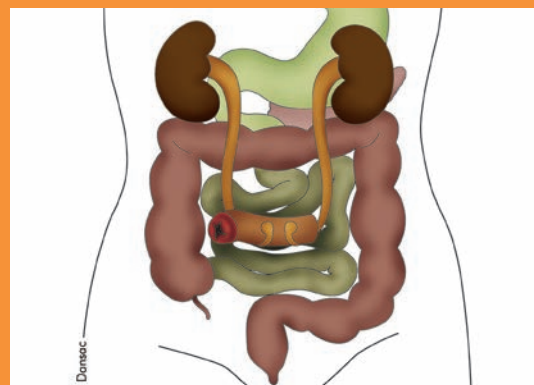
Maak een paar non-woven gaasjes nat met handwarm water.



Reinig eerst de huid en vervolgens de stoma.

Urinestoma

Wanneer de blaas niet functioneert of is verwijderd, kan de urine niet meer langs de natuurlijke weg het lichaam verlaten. In veel gevallen zal dan een urinestoma volgens Bricker worden aangelegd. De twee urineleiders worden aangesloten aan een geïsoleerd stukje dunne darm. Aan het ene uiteinde wordt dit stukje darm dicht gehecht en het andere uiteinde wordt door de buikwand naar buiten gehaald; hiervan wordt de stoma gemaakt. Het stukje darm heeft geen reservoirfunctie zoals de blaas, maar dient alleen voor het transport van de urine naar buiten het lichaam. De stoma ziet er rood en vochtig uit en is gevoelloos. Om de urine op te vangen heeft u speciaal opvangmateriaal nodig.



8
Dep de huid droog met een schoon non-woven gaasje. Let erop dat de huid rondom de stoma goed droog is voordat u het nieuwe opvangzakje aanbrengt.



9
Verwijder de afdekfolie van de huidplaat pas vlak voor het aanbrengen.



10
Klap eventueel de bovenkant van het opvangzakje iets naar buiten toe om. Begin met aanbrengen aan de onderkant, vervolgens rondom en daarna aan de bovenkant van de stoma.



11
Wrijf de huidplaat zachtjes rondom de stoma aan.



12
Controleer of het opvangzakje goed bevestigd is door met uw vingers vanaf het centrum van de huidplaat naar de randen toe te wrijven.



13
Controleer of het aftapkraantje aan de onderkant van het opvangzakje gesloten is.



14
U bent klaar!!

Tips voor de dagelijkse verzorging



Voorkom lekkage tijdens verzorgen

Bedek de stoma met wat non-woven gaasjes tijdens de verzorging zodat deze eventuele urine kunnen opvangen.



Meet regelmatig de diameter van uw stoma

De eerste weken na de operatie kan de stoma wat gezwollen zijn. Omdat deze zwelling geleidelijk afneemt is het vooral in deze periode van belang dat u regelmatig de diameter van uw stoma opmeet. In iedere doos opvangzakjes vindt u een stoma-malletje ("Dansac Stoma Guide") waarmee u gemakkelijk de juiste maat kunt bepalen. Indien nodig kunt u de opening aanpassen met een schaar-tje.



De juiste maat

Een goed passende huidplaat voorkomt irritatie direct rondom de stoma. Is de opening op maat geknipt of voorzichtig met de vingertoppen iets opgerekt, leg dan de huidplaat opzij totdat u klaar bent om hem aan te brengen.



Zichtbare veiligheid

Het aftapkraantje is eenvoudig te bedienen en heeft een duidelijk zichtbare open- of dichtstand, dit biedt een hoge mate van zekerheid.



Wees zuinig op de huid rondom de stoma

De huid rondom de stoma heeft soms veel te verduren, zeker wanneer u een gevoelige huid heeft. Belangrijk is dan dat u de huid extra verzorgt met een niet-vette huidbeschermende crème (Dansac Skin Crème). Deze crème heeft een verzachtend en vochtinbrengend effect op de huid. De crème heel dun aanbrengen en goed in de huid masseren tot deze weer stroef aanvoelt.

Zie ook onze
Instructiefilmpjes
online:
www.dansac.nl