



Stoma
Skin
Soul

Urinstoma Hints & Tips

Graham, stomadrager

Inleiding

Hints & Tips Urinestoma

Stomachirurgie kan een ingrijpende en emotionele ervaring zijn. Het is niet altijd gemakkelijk om te weten welke vragen u moet stellen en hoe u zich kunt voorbereiden.

Met deze brochure hopen we uw zorgen te verminderen en antwoord te geven op al uw vragen over het hebben van een stoma. De informatie die we hier geven betreft algemene informatie en advies over het leven met een stoma. Het doel van deze brochure is om u te begeleiden, vanaf uw operatie tot een aantal maanden na uw ziekenhuisopname, bij uw leven met een stoma.

“Ik heb al 2,5 jaar een stoma en wil mensen helpen die wachten op een operatie waarbij een urinestoma wordt aangelegd. Hopelijk kan ik ze gerust stellen wat betreft de operatie en ze adviseren over ondersteuning na de operatie, zoals stomaverpleegkundigen en stomaproducten. Het is belangrijk dat u het juiste product vindt dat past bij uw behoeften en manier van leven.”

Graham, stomadrager

De informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld als algemene informatie en kan niet worden beschouwd als medisch advies. Raadpleeg onze website voor de meest actuele informatie, omdat richtlijnen soms kunnen en moeten veranderen. Volg altijd de gebruiksaanwijzing en vraag uw medische zorgverlener om meer informatie.

Inhoud

Algemene informatie over uw stoma en uw operatie	4
Wat is een urinestoma (stoma)?	4
Waarom krijgt u een urinestoma?	5
Hoe ziet de stoma eruit en hoe voelt hij?	5
Waar komt de stoma te zitten?	6
In het ziekenhuis – De eerste dagen na de operatie	8
Wakker worden met een stoma	8
Wanneer werkt de stoma?	8
Slijm	8
Verzorging van uw stoma en huid	9
Opvangsystemen	9
Uw stomamateriaal vervangen	11
Producten weggooien	12
Het verwijderen van haar rond de stoma	12
Naar huis – Leven met een stoma	13
De eerste dagen en weken na uw operatie	13
Omgaan met voeding	14
Reisverzekering	16
Stomapaspoort	16
Op reis	16
Sport & lichaamsbeweging	19
Weer aan het werk	21
Emoties en seksualiteit	22
Andere nuttige adviezen en links	23
Medicatie	23
Nachtopvangzak	25
Het nemen van een urinemonster	25
Fosfaatneerslag	25
Behandeling	25

Algemene informatie Over uw stoma

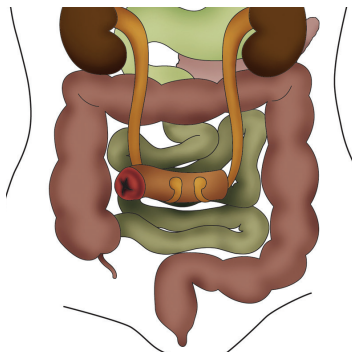
Wat is een urinestoma (stoma)?

Er zijn drie verschillende soorten stoma's: colostoma, ileostoma en urinestoma.

Een stoma is een operatief gecreëerde opening van het maag-darmkanaal of van de urinewegen.¹

De productie van de stoma (output) hangt af van het soort stoma. Het is goed te weten wat voor type stoma u heeft. Deze brochure gaat specifiek over uw stoma - een urinestoma.

Wanneer uw blaas is verwijderd, of omgeleid, heeft u een nieuwe manier nodig om te plassen. Een deel van de darm wordt gebruikt om de urine om te leiden van uw nieren naar de buikwand. Deze nieuwe opening heet een urinestoma en is bedoeld om de urine uit uw lichaam af te voeren.²



Het urinestelsel na de
plaatsing van een stoma.

Algemene informatie Een urinestoma krijgen

Waarom krijgt u een urinestoma?

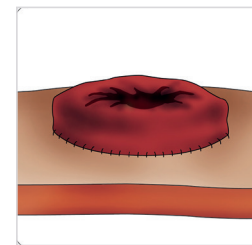
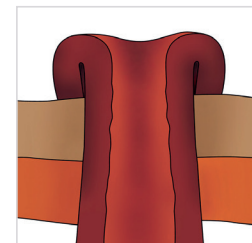
Er zijn verschillende ziekten en aandoeningen die resulteren in een operatie voor het aanleggen van een urinestoma. Aandoeningen die kunnen leiden tot een dergelijke operatie zijn bijvoorbeeld:

- Blaaskanker.
- Ernstige incontinentie of urineretentie.
- Congenitale aandoeningen zoals spina bifida, cerebrale parese of aangeboren misvorming van het urinestelsel.
- Neurologische problemen of letsel aan de wervelkolom.
- Gynaecologische problemen.

Uw arts en stomaverpleegkundige hebben waarschijnlijk al aan u uitgelegd en met u besproken wat de reden is voor uw operatie, eventuele verdere behandeling die u krijgt en waarom u een stoma nodig heeft.

Hoe ziet de stoma eruit en hoe voelt hij?

De stoma is rozerood van kleur en enigszins vochtig (darmslijmvlies), vergelijkbaar met wangslijmvlies in de mond. Het slijmvlies van de stoma bevat geen zenuwuiteinden. Daarom zit er geen of weinig gevoel in de stoma en is het niet pijnlijk om de stoma aan te raken. Het slijmvlies bevat veel kleine bloedvaatjes waardoor het slijmvlies makkelijk kan bloeden. Bijvoorbeeld tijdens het wassen of verzorgen van de stoma kan dit makkelijk optreden. Dit is normaal en stopt doorgaans vanzelf. Geen enkele stoma is hetzelfde, elke stoma is anders.³



Stoma



Stoma na operatie

Algemene informatie

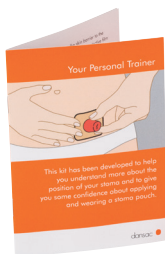
Waar komt de stoma te zitten?

Het is belangrijk dat de plaats van de stoma secuur wordt bepaald zodat u de stoma goed kan zien.⁴

Voorafgaand aan de operatie zal de stomaverpleegkundige samen met u de juiste plaats bepalen in staande, liggende en zittende positie. Idealiter wordt de stomaplaats gemarkeerd in een gebied met zo min mogelijk huidplooien en andere oneffenheden. Dankzij de markering kan de chirurg zien wat de gewenste plaats is. Een juiste plaats zorgt ervoor dat opvangmateriaal makkelijk aan te brengen is en er minder kans is op het ontstaan van lekkages. Doel is dat u uw normale kleding weer kunt dragen en uw gebruikelijke activiteiten weer op kunt pakken.

Bij de plaatsbepaling van een stoma wordt de juiste plek voor de positie van de stoma, meestal op de rechterkant van de buik, gezocht en gemarkeerd zodat de chirurg deze kan zien tijdens de operatie.

Misschien heeft u de gelegenheid gehad met een nepstoma te oefenen met het aanbrengen en verwijderen van materiaal. Dit maakt het aanleren van stomazorg na de operatie eenvoudiger.



Gezonde huid -
Lekker in je vel

Graham, stomadrager

In het ziekenhuis

De eerste dagen na de operatie

Wakker worden met een stoma

Wanneer u wakker wordt na de operatie, kan uw stoma gezwollen zijn en is er opvangmateriaal aangebracht zodat de artsen en verpleegkundigen uw stoma na de operatie kunnen observeren.

Tijdens de operatie heeft u splints en waarschijnlijk ook een drain en infuus gekregen. U kunt zich na de operatie zwak en emotioneel voelen, maar dat is niets om u zorgen over te maken, dat is volkomen normaal. Het duurt even voordat u over de ingreep heen bent.

Wanneer werkt de stoma?

De productie van een urinestoma komt meestal meteen na de operatie op gang. De hoeveelheid varieert van persoon tot persoon. Eerst kan de urine een wat roodachtige kleur hebben. Maar na een paar dagen krijgt de urine zijn normale gelige kleur terug.

Slijm

Uw urinestoma wordt gemaakt van een stuk darm dat slijm blijft produceren. Het slijm, dat helder en taai is, komt in het urinezakje terecht en kan gemakkelijk worden aangezien als teken van een infectie.⁴ Dit wordt vaak als slijmvlokken benoemd, herkenbaar als vliesjes in de urine.

In het ziekenhuis

Verzorging van uw stoma

Verzorging van uw stoma en huid

De huid rond uw urinestoma, daar waar uw stomaopvangzakje is bevestigd, wordt het peristomale gebied genoemd. Het klevende deel van uw stomaopvangsysteem noemen we de huidplaat. Deze is zo gemaakt dat het de peristomale huid beschermt.

Het is belangrijk dat u dit gebied schoonhoudt en beschermt tegen de urine uit de stoma.

Het is meestal de urine die een pijnlijke peristomale huid veroorzaakt en niet het voortdurende aanbrengen en verwijderen van de huidplaat. Als de peristomale huid gaat irriteren, jeuken, rood of gevoelig wordt, kan dit betekenen dat er wat urine uit de stoma op de huid lekt. Uw stomaopvangmateriaal moet dan worden weggehaald, het gebied gewassen, gespoeld en gedroogd, en daarna moet er nieuw stomaopvangmateriaal worden aangebracht. Misschien moet u controleren of uw opvangzakje wel goed aansluit of contact opnemen met uw stomaverpleegkundige als dit probleem zich blijft voordoen.⁵

Opvangsystemen

U heeft de keuze uit 2 opvangsystemen; een ééndelig en een tweedelig opvangsysteem.

Een ééndelig opvangsysteem bestaat uit een opvangzakje met een geïntegreerde huidplaat.

Een tweedelig opvangsysteem bestaat uit een opvangzakje en een aparte huidplaat die veilig met elkaar zijn verbonden via een kliksysteem.



Onthoud: domme vragen bestaan niet.



Maak aantekeningen!



Onthoud; uw stoma is uniek voor u.

De eerste dagen Hints & Tips



- Gebruik voor het drogen van de huid non-woven gaasjes of toiletpapier.
- Veel stoma's zijn niet rond, zorg er dus voor dat de huidplaat zo secuur mogelijk aansluit rondom de stoma.
- De eenvoudigste manier om uw stoma te meten, is door de afdekfolie van de huidplaat als mal te gebruiken. U kunt dit eventueel voor de spiegel doen.
- Tijdens de eerste 3 maanden kunt u het beste de grootte van uw stoma wekelijks controleren; de grootte van uw stoma kan namelijk nog veranderen.
- Wees voorzichtig met het aanbrengen van peristomale huidcrème. Deze is vaak vettig en kan ervoor zorgen dat de huidplaat mogelijk niet op uw huid blijft plakken.
- Een onderhuidse uitstulping rond de stoma kan wijzen op een hernia. Neem contact op met uw stomaverpleegkundige voor advies.
- Een prolaps houdt in dat de stoma langer wordt of meer uitpuilt; neem contact op met uw stomaverpleegkundige voor advies.
- Vervang uw opvangmateriaal als het lekt!
- Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn en alle benodigdheden binnen handbereik te hebben voordat u met de verzorging van uw stoma begint.
- Als u een nieuwe crème/gel/gaasje onder uw huidplaat wilt proberen, test dat dan eerst op een klein oppervlak van de peristomale huid. Als dit een irritatie veroorzaakt treft dit niet meteen het hele gebied.

Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing voor informatie over de beoogde toepassing, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en instructies. (Zie binnenzijde achterkant).

In het ziekenhuis Uw opvangsysteem vervangen

Dit heeft u nodig:

- Afvalzakje
- Non-woven gaasjes voor het wassen/drogen
- Lauwwarm water voor het wassen, koud mag ook
- Nieuw opvangzakje en/of nieuwe huidplaat
- Schaar voor het knippen van de huidplaat (indien nodig)
- Eventuele andere benodigdheden die u handig vindt



Het opvangsysteem vervangen

- Zorg dat uw kleding niet in de weg hangt (hiervoor kunt u wasknijpers of veiligheidsspelden gebruiken).
- Leeg uw opvangsysteem.
- Maak een paar non-woven gaasjes vochtig om de huidplaat te verwijderen.
- Maak het gebruikte opvangsysteem voorzichtig van boven naar beneden los, waarbij u de huid tegenhoudt met de natte non-woven gaasjes.
- Was de stoma en de omringende huid met de vochtige non-woven gaasjes.
- Droog de huid grondig.
- Breng alleen middelen aan op de huid die uw stomaverpleegkundige of medisch zorgverlener geadviseerd heeft.
- Vergeet de afdekfolie niet te verwijderen voordat u de nieuwe huidplaat aanbrengt.
- Stop het gebruikte opvangsysteem in een kleine afvalzak en knoop deze dicht voordat u hem bij het huishoudelijk afval doet.
- Vergeet niet altijd uw reserveset mee te nemen als u van huis gaat.



Als u het peristomale gebied wast, is het niet raadzaam om vochtige tissues (babydoekjes), ontsmettingsmiddelen of antiseptische vloeistoffen te gebruiken. Deze kunnen huidreacties veroorzaken rond de stoma.



Neem altijd uw reserveset mee als u van huis gaat.

In het ziekenhuis/Naar huis Weggoaien

Producten weggooien

U kunt uw opvangsysteem legen en deze daarna in een wegwerpzakje of afvalzak deponeren. Sluit de zak voordat u hem in een vuilnisbak doet.

Als u niet thuis bent kunt u het gebruikte opvangsysteem wellicht in een dubbele afvalzak doen voordat u hem in de juiste vuilnisemmer weggooit.

Het verwijderen van haar rond de stoma

Sommige mensen willen de huid rondom hun stoma ontharen. U kunt dit het beste doen door te scheren of door lange haren af te knippen met een schaar. Het heeft de voorkeur het gebied steeds nat te scheren met een schoon wegwerpscheermesje. Scheer zacht en voorzichtig in de richting van de haargroei. Deel scheermesjes niet met anderen. Gebruik geen ontharingscrème of -gel.⁶



Naar huis Leven met een stoma

De eerste dagen en weken na uw operatie

U zult eerst wat tijd nodig hebben om te wennen en vertrouwd te raken met de verzorging van uw stoma. Maar naarmate u meer herstelt en aansterkt, wordt het gemakkelijker en krijgt u in de loop van de tijd meer handigheid en snelheid in het verzorgen van uw stoma.

De eerste 2 tot 4 weken na uw thuiskomst is uw dagelijkse routine wat langzamer. Wanneer u meer vertrouwd begint te raken met de verzorging van uw stoma zult u er routine in krijgen en zal uw dagelijkse lichaamsverzorging en het vervangen van het opvangsysteem maar een paar minuten langer duren dan normaal.

Probeer regelmatig wat rond te lopen, op te staan en door het huis of de tuin te lopen, dit stimuleert uw algemene bloedsomloop en vermindert het opgeblazen en ongemakkelijke gevoel in uw bekken en benen.

De eerste dagen na de operatie zou een peristomale hernia kunnen optreden. Er is meer informatiemateriaal beschikbaar om u te helpen - vraag uw stomaverpleegkundige om verder advies.

Vaak wordt afgeraden om auto te rijden tijdens de eerste weken na de operatie. Raadpleeg uw stomaverpleegkundige. Het kan handig zijn om uw verzekeringsmaatschappij te raadplegen om erachter te komen of er bepaalde richtlijnen worden gehanteerd voor wat betreft rijden na een buikoperatie.



U kunt wegwerpzakjes voor luiers gebruiken om gebruikte stomaopvangzakjes in weg te gooien.



- Vergeet niet uw reserveset regelmatig te vernieuwen.
- Als u merkt dat u 's middags moe bent kunt u gewoon even een dutje in bed doen.

Naar huis Omgaan met voeding

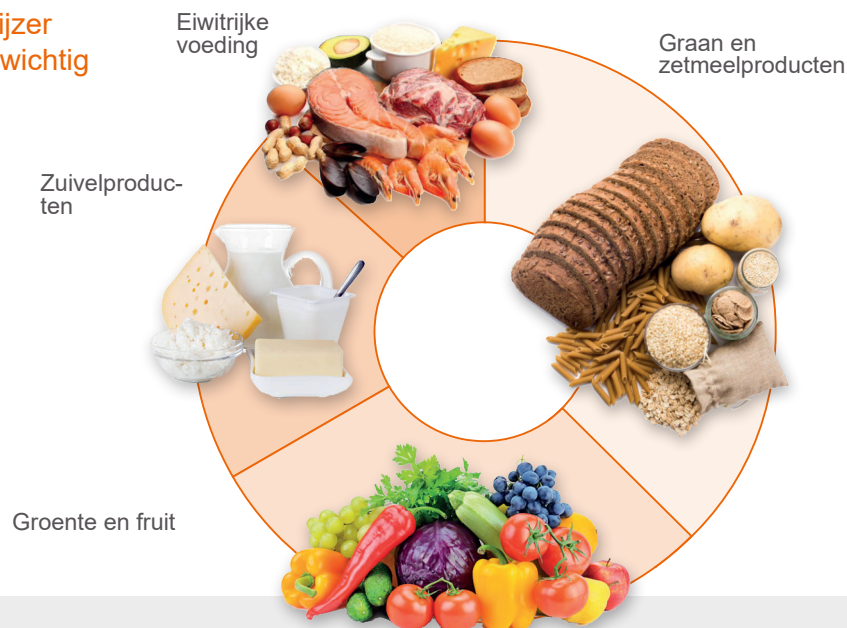
Vergeet niet dat eten een genot zou moeten zijn! Ons lichaam heeft een hele reeks verschillende soorten voedsel nodig voor herstel en gezondheid.

Raadpleeg uw stomaverpleegkundige als u vragen heeft over uw eetpatroon.

Na de eerste paar weken ziet uw voedingspatroon er waarschijnlijk zo uit:

- 3-4 normale maaltijden per dag.
- Een balans in wat u eet; probeer kleine beetjes van alles in de voedingswijzer te eten.⁸
- Probeer geleidelijk nieuwe voedingsmiddelen uit als dit wenselijk is.
- Drink veel vocht tenzij uw medische zorgverlener u anders heeft geadviseerd.

De voedingswijzer voor een evenwichtig eetpatroon



Zorg ervoor dat u elke dag genoeg drinkt. Het is belangrijk om gehydrateerd te blijven, tenzij uw medische zorgverlener u anders heeft geadviseerd.

Geur



De meeste mensen met een urinstoma hoeven geen speciaal dieet te volgen. Sommige levensmiddelen geven een bepaalde geur af aan de urine, zoals asperges, zeevruchten, voedingssupplementen en bepaalde geneesmiddelen.

Naar huis Reizen

Het hebben van een stoma hoeft u niet te weerhouden van reizen; privé of zakelijk, in binnen- of buitenland.

Reisverzekering

Een reisverzekering is absoluut noodzakelijk als u op reis gaat. Er zijn veel verzekeraars die reisverzekeringen aanbieden - vergeet niet uw ziektegeschiedenis te vermelden, evenals het feit dat u een stoma heeft. U bent dan gegarandeerd verzekerd tegen alle mogelijke gebeurtenissen.

Stomapaspoort

Dit stomapaspoort kunt u opvragen bij uw stomaverpleegkundige of stomavereniging. Het paspoort helpt u bij het passeren van de douane en de luchthavenbeveiliging, als het nodig is om een verklaring te geven over uw stomamateriaal. Het is vertaald in verschillende Europese talen, maar is geen vervanging voor de wederzijdse overeenkomsten van de Europese Unie of particuliere reisverzekering.

Op reis

Zorg dat u altijd de grootte, de naam, het bestelnummer en de naam van de fabrikant van uw stomamateriaal bij de hand heeft voor het geval er iets moet worden vervangen. Ook is het nuttig om het telefoonnummer van de leverancier van uw stomamateriaal bij u te hebben.



Helen



Elke vakantie moet goed worden voorbereid!



Onthoud; een persoonlijke reisverzekering is noodzakelijk.

Reizen per vliegtuig Hints & Tips



- Zorg dat u genoeg stomamateriaal bij u heeft in uw handbagage, voor noodgevallen.
- Zorg dat u een aantal huidplaten van te voren op de juiste maat knipt, omdat u een schaar alleen in de ingecheckte bagage mee mag nemen.
- Pak tweemaal zoveel stomamateriaal in als u gewoonlijk gebruikt.
- Sla vóór en tijdens uw reis geen maaltijden over. Drink veel vocht, tenzij uw medische zorgverlener u anders heeft geadviseerd, wees matig met alcohol en koolzuurhoudende dranken.
- Het is handig om een plaats aan het gangpad te boeken.
- Denk vooruit, het kan lastig zijn om naar het toilet te gaan als er een maaltijdentrolley in het gangpad is.
- Probeer de veiligheidsgordel onder of boven uw stoma vast te maken.
- Gebruik een beenzak/nachtzak bij lange vlieguren of bij lange autoritten.

Reizen over de weg Hints & Tips



- In de regel zijn er toiletten bij servicegebieden/benzinestations. De meeste bussen hebben ook toiletten.
- Laat uw stomamateriaal niet in de auto liggen bij warm weer, want de huidplaten kunnen gevoelig zijn voor extreme hitte of kou.
- Probeer de veiligheidsgordel onder of boven uw stoma vast te maken.

Eten en drinken tijdens het reizen:

Ander water, in uw eigen land of in het buitenland, kan uw darmfunctie beïnvloeden. Het is raadzaam om de adviezen te lezen ten aanzien van eten en drinken voor het land dat u bezoekt. Volg uw gebruikelijke evenwichtige eetpatroon, en zorg ervoor dat u genoeg vocht binnenkrijgt. Als u naar een warmer klimaat gaat zult u waarschijnlijk meer water moeten drinken. Raadpleeg uw stomaverpleegkundige als u vragen heeft over uw dieet tijdens uw reis.

Naar huis Leven met een stoma

Sport & beweging

Een stoma hoeft geen belemmering te zijn om te bewegen of sportief bezig te zijn. U kunt fysiek meestal net zo actief zijn als voor uw operatie. Overleg met uw arts/stomaverpleegkundige over contactsporten of intensieve krachtsport. Afgezien hiervan kunt u dezelfde lichamelijke activiteiten beoefenen als u deed voor de operatie.

Onthoud dat zelfs lichte sportieve inspanning goed is – voor uw hart, uw gewrichten, uw spieren, uw longen en uw algemeen welbevinden.

U zult zich wel enige tijd moeten gunnen om te herstellen - wandelen is ideaal om mee te beginnen. Na de operatie is het al goed om door het huis of de tuin te lopen. Stel uzelf elke week kleine bewegingsdoelen om geleidelijk weer uw kracht en conditie op te bouwen, zoals eerst tien minuten en dan vijftien minuten wandelen, of doe dit op basis van afstanden. Vergeet niet dat er meer tijd nodig is om te herstellen. Bouw uw lichamelijke activiteit langzaam weer op. Door regelmatig te bewegen, raakt u weer goed in vorm.



Pia



- Overdrijf het niet en blijf naar uw lichaam luisteren (probeer niet teveel te doen).
- Het belangrijkste is dat u het dag voor dag bekijkt. Complimenteer uzelf voor elke prestatie, hoe klein deze ook mag lijken!
- Stel uzelf elke week een doel om zo uw mate van beweging langzaam op te schroeven.

Zwemmen Hints & Tips



- Veel mensen houden van zwemmen en er is geen reden waarom u dit met een stoma niet zou kunnen blijven doen, zowel in een zwembad als in zee.
- Badkleding is verkrijgbaar in diverse stijlen, modellen en kleuren, kies iets dat bij u past.
- Wanneer stomaopvangmateriaal goed aangebracht is, hoeft u in de regel niet bang te zijn dat dit tijdens het zwemmen los laat. Wissel uw materiaal niet kort voordat u gaat zwemmen.



Lauren

Naar huis Weer aan het werk

Wanneer u weer aan het werk gaat hangt af van hoe uw herstel na de operatie verloopt.

Voordat u weer aan het werk gaat zou u met uw werkgever kunnen overleggen of het mogelijk is om de eerste 2-4 weken te beginnen op deeltijdbasis. De meeste werkgevers willen graag meehelpen waar mogelijk. Het hebben van een stoma zou voor u meestal geen belemmering moeten opleveren voor het soort werk dat u doet of wilt doen.

"Samen met de stomaverpleegkundige vonden we de juiste plek voor mijn stoma. Het was belangrijk voor me, dat ik als politieagent nog steeds mijn uniform kon dragen."

Scott



Als u op uw werk zwaar tilwerk moet verrichten, is het goed om een steunband te dragen tijdens het tillen (raadpleeg uw stomaverpleegkundige/medische zorgverlener).



Vergeet niet uw reserveset mee naar uw werk te nemen, die heeft u misschien in de loop van de dag nodig.

Naar huis

Emoties en seksualiteit

Het doormaken van een levensveranderende ziekte of verwonding kan uw 'normale' leven behoorlijk uit evenwicht brengen. Het kan invloed hebben op uw lichaam en psychische gesteldheid, en het kan ook gevolgen hebben voor uw dierbaren. Er zijn veel factoren die bepalen hoe u reageert en hoe u wordt gesteund, zoals het wel of niet hebben van een partner, de familieleden waarmee u bent opgegroeid (en of u daar nog een hechte band mee heeft), uw persoonlijkheid, uw religie, uw gemeenschap of sociale netwerk, en uw ervaringen eerder in uw leven.

Wie u bent, wat belangrijk voor u is en wat u verwacht van het leven; het zijn allemaal zeer persoonlijke dingen. U bent uniek, en uw seksleven is dat ook. De mate waarin u uw seksualiteit tot uiting brengt en waardeert, de plek die seks in uw leven inneemt is voor elke persoon anders. Daarom is er geen 'normaal' als het om seks gaat. Verschillende mensen hebben verschillende behoeften en uw 'normaal' is wat bij u past.



- Uw zelfvertrouwen zal toenemen naarmate u uw lichaam weer beter leert kennen en de veranderingen accepteert, en vertrouwen heeft in uw opvangsysteem.
- Tijdens het vrijen kunt u bijvoorbeeld een topje, T-shirt of stomaband dragen, of uw opvangsysteem bedekken, als u het niet prettig vindt om helemaal naakt te zijn.
- Leeg uw opvangsysteem voordat u intiem wordt. Seksuele handelingen zijn niet schadelijk voor uw stoma.
- Als u zich nog niet klaar voelt voor seksuele intimiteit, praat hier dan over, spreek een nieuw moment af om de situatie te beoordelen en weer intiem met elkaar te worden.
- Geslachtsgemeenschap via de stoma kan gevaarlijk zijn en de stoma zwaar beschadigen. Dit wordt afgeraden.

U kunt er in ieder geval zeker van zijn dat alles wat u met de stomaverpleegkundige bespreekt, vertrouwelijk en met discretie zal worden behandeld. Als uw stomaverpleegkundige denkt dat iemand anders misschien zou kunnen helpen, of dat het goed voor u zou zijn om te worden doorverwezen naar een andere medische zorgverlener, wordt dit altijd eerst met u besproken.

Nachtopvangzak

Hints & Tips



- Als u het urinezakje wilt koppelen aan de nachtzak, moet u ervoor zorgen dat er wat urine achterblijft in het urinezakje zodat na het koppelen de urine in de nachtzak stroomt. Dit helpt draaien en vacuümtrekken van het urinezakje, de nachtzak en de slang voorkomen gedurende de nacht.
- Sommige nachtopvangzakken kunnen maar eenmalig worden gebruikt. Voordat u zo'n zak weggooit knipt u hem open en leegt u hem van alle urine.
- Leeg de herbruikbare nachtopvangzak.
- Spoel zak en slang met schoon water en hang te drogen. Veeg de buitenkant van de zak en slang met een vochtige doek schoon indien nodig.
- Gooi de zak weg als u schade of vlekken ziet.

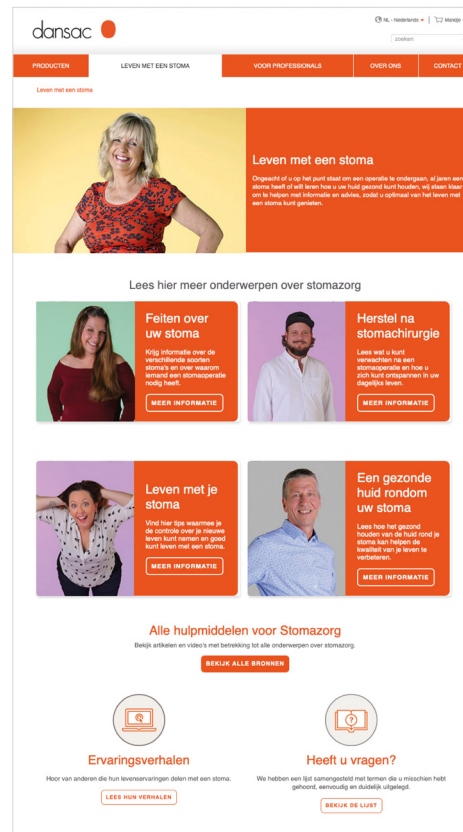
Andere nuttige adviezen & links

Medicatie

Sommige geneesmiddelen worden aan het begin van de dunne darm opgenomen. Veel factoren hebben invloed op de absorptie van geneesmiddelen in het lichaam, afhankelijk van het soort dosering en de manier waarop de middelen worden ingenomen. Het is raadzaam om eventuele geneesmiddelen die u gebruikt te bespreken met uw stomaverpleegkundige.¹¹

Meer informatiebronnen
van Dansac zijn te vinden op:
www.dansac.nl:

- Leven met een stoma
- Contact



Aantekeningen

Waarschuwingen:

Aantekeningen:

Referenties:

1. Sticker, L., Hocevar, B. and Asburn, J. (2016). Fecal and Urinary Stoma Construction. In: J. Carmel, J. Colwell and M. Goldberg, ed., Core Curriculum. Ostomy Management. Wolters Kluwer, p.90.
2. Urostomy Association. (2020). Urostomy - Urostomy Association. [online] Te raadplegen op: <https://urostomyassociation.org.uk/information/urostomy/> [Geraadpleegd 2 mrt. 2020].
3. Sticker, L., Hocevar, B. and Asburn, J. (2016). Fecal and Urinary Stoma Construction. In: J. Carmel, J. Colwell and M. Goldberg, ed., Core Curriculum. Ostomy Management. Wolters Kluwer, p.91.
4. Colwell, J.C. (2016). Postoperative Nursing Assessment Management In: J. Carmel, J. Colwell and M. Goldberg, ed., Core Curriculum Ostomy Management. Wolters Kluwer, p.115.
5. Salvadalena, G. (2016). Peristomal Skin Conditions. In: J. Carmel, J. Colwell and M. Goldberg, ed., Core Curriculum Ostomy Management, 16th ed. p.177.
6. Farrer, K., Kenyon, V. and Smith, A. (2001). Stoma Appliances, Specialist Nurse, and The Multidisciplinary Team. In: L. Calum and A. Smith, ed., Abdominal Stomas and Their SKin Disorders. An Atlas of Diagnosis and Management, 2nd ed. London: Informa healthcare, p.47.
7. Nhs.uk. (2019). [online] Te raadplegen op: <https://www.nhs.uk/Livewell/Goodfood/Documents/The-Eatwell-Guide-2016.pdf> [Geraadpleegd 28 nov. 2019].

Gezonde huid - Lekker in je vel

Dansac

Databankweg 28D
3821 AL Amersfoort
Nederland

0800 52 303 52
www.dansac.nl



Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing voor informatie over de beoogde toepassing, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en instructies.

Het Dansac-logo is een handelsmerk van Dansac A/S.
© 2023 Dansac A/S

